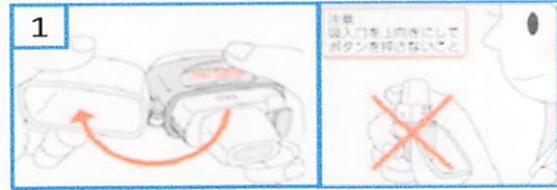


メプチンスイングヘラーチェックシート

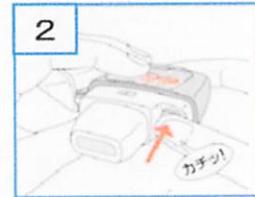
確認日 年 月 日

メプチンスイングヘラー

- 1 防湿キャップを開け固定します。
(開けにくい場合は、少しひねるように開けてください。)



- 2 吸入可能回数カウンターのある面を上に向けて持ちます。
青色のボタンを「カチッ」と音がして止まるまで押します。



- 3 無理をしない程度に息を吐き出します。
マウスピース(吸入口)に息を吹き込まないでください。

- 4 マウスピースと唇の間に隙間ができないように
マウスピースをくわえ、口からはやく深く息を吸い込みます。

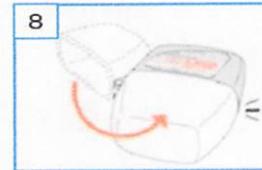


- 5 口からマウスピース(吸入口)を離し、
そのまま5～10秒程度息を止めます。

- 6 その後ゆっくりと静かに息をはき、
元の呼吸に戻してください。

- 7 1回2吸入の場合は1分程度の間をおいて
②～④の手順を繰り返します。

- 8 防湿キャップをしっかり閉じます。



- 9 吸入後は、のどや口の中に残っている薬を
洗い流すためにガラガラ・くちゆくちゆうがいを
3回ずつしてください。

↑ 実践できている項目にチェックをしてください。

副作用発現状況

なし・嘔声・動悸・振戦・口内痛・その他()

担当薬剤師意見欄

薬局 薬剤師氏名 _____