

# ディスクスチェックシート

確認日 年 月 日

アドエア(100,250,500)、フルタイド(100,200)、セレベント(50, 25)  
ディスクストレーナ(全く問題ない・多少遅いが問題ない・今後も経過確認が必要・不十分・不可)

- 1 カウンターの表示を確認します。  
片手でカバーを持ち、もう片方の手の親指を  
グリップにあて、グリップが止まるまで  
回してください(カチリと音がします)
- 2 マウスピース(吸入口)を自分に向けて持ち、  
レバーをグリップのところまで押し付けてください  
(カチリと音がします)。
- 3 無理をしない程度に息をはき出してください。  
吸入口に息を吹きかけないでください。
- 4 吸入器をたいらに持ち、吸入口を口にくわえ、  
強く深く「スーッ」と息を吸い込みます。  
必要に応じてトレーナーで速度をチェックしてください。
- 5 口からマウスピース(吸入口)を離し、  
そのまま5～10秒程度息を止めます。
- 6 その後ゆっくりと静かに息をはき、  
元の呼吸に戻してください。
- 7 1回2吸入の場合は、1～6を  
もう一度繰り返します。
- 8 吸入後は、のどや口の中に残っている薬を  
洗い流すためにガラガラ・くちゆくちゆうがいを  
3回ずつしてください。



↑ 実践できている項目にチェックをしてください。

## 副作用発現状況

なし・嘔声・動悸・振戦・口内痛・その他( )

担当薬剤師意見欄

薬局 薬剤師氏名 \_\_\_\_\_