

タービュヘイラーチェックシート

確認日 年 月 日

シムビコート、パルミコート、オーキシス
タービュテスタ(全く問題ない・多少遅いが問題ない・今後も経過確認が必要・不十分・不可)

- 1 キャップを外し、残数を確認します。
まっすぐ立てた状態でグリップをクルッと右へ回します。



- 2 カチッと音がするまで左へ戻します。



- 3 無理をしない程度に息をはき出します。

- 4 強く深く「スーッ」と息を吸い込みます。
必要に応じてタービュテスターで速度をチェックしてください。



- 5 口からマウスピース(吸入口)を離し、
そのまま5～10秒程度息を止めます。

- 6 その後ゆっくりと静かに息をはき、
元の呼吸に戻してください。

- 7 1回2吸入の場合は、1～6を
もう一度繰り返します。

- 8 キャップをします。



- 9 吸入後は、のどや口の中に残っている薬を
洗い流すためにガラガラ・くちゅくちゅうがいを
3回ずつしてください。

↑ 実践できている項目にチェックをしてください。

副作用発現状況

なし・嘔声・動悸・振戦・口内痛・その他()

担当薬剤師意見欄

_____薬局 薬剤師氏名_____