

ハンディヘラーチェックシート

確認日 年 月 日

スピリーバ

- 1 キャップ、吸入口を開けます。



- 2 カプセルを穴に入れ、
吸入口をカチッと音が
するまで閉めます。
ボタンを1回のみ押して、
カプセルに穴を開けます。



- 3 無理をしない程度に息をはき出してください。

- 4 吸入口をくわえ、早く深く息を吸い込みます。
カプセルのふるえる音が聞こえる速さで息を吸い込みます。



- 5 口からマウスピース(吸入口)を離し、
そのまま5～10秒程度息を止めます。

- 6 その後ゆっくりと静かに息をはき、
元の呼吸に戻してください。

- 7 3～6をもう一度繰り返します。

- 8 吸入口を開け中のカプセルを捨てます。



↑ 実践できている項目にチェックをしてください。

副作用発現状況

なし・口渇・その他()

担当薬剤師意見欄

_____ 薬局 薬剤師氏名 _____